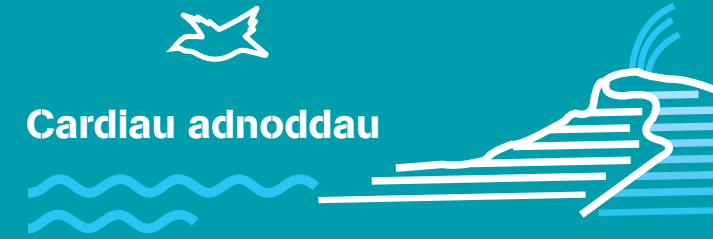




## Set A - Rhywogaethau rhagorol y twyni tywod



### Pysen-y-ceirw *Lotus corniculatus*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni lled-sefydlog, twyni sefydlog a llaciau twyni
- Yn blodeuo o fis Mehefin i fis Medi
- Gallu arbennig - mae'n blanhigyn bwyd pwysig ar gyfer lindys y glesyn cyffredin, y glesyn serennog a gwyn y coed ac mae ei flodau'n ffynhonnell wych o neithdar ar gyfer gwenyn.



## Chwilen dom Dillwyn

*Onthophagus nuchicornis*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd eilaidd - hollysydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni lled-sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n cael gwared â deunydd marw, lle mae prinder tail mae i'w gael mewn baw cŵn.



## Criciedyn hirgorn llwyd

*Platycleis albopunctata*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd eilaidd - hollysydd
- Dan ddim bygythiad
- Cynefin - llystyfiant garw ar bob math o dwyni
- Gallu arbennig - cuddliw a neidio



## Brân goesgoch

### *Pyrrhocorax*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd eilaidd - hollysydd (infertebratau ac aeron)
- Prin
- Cynefin - pob ardal arfordirol
- Gallu arbennig - hedfan yn acrobatig. Mae 65% o boblogaeth y DU yn byw yng Nghymru.



## Glesyn bach

### *Cupido minimus*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd cynradd - llysysydd
- Prin
- Cynefin - pob math o dwyni a glaswelltiroedd arfordirol
- Gallu arbennig - mae'r glesyn bach yn tueddu i fyw mewn cytrefi bach o hyd at 30 unigolyn. Gellir gweld y ddau ryw mewn clwydau cymunedol, yn wynebu'r ddaear yn y glaswellt.



## Y goden fwg leiaf

### *Bovista pusilla*

- Ffwng
- Dadelfennydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni lled-sefydlog a sefydlog
- Gallu arbennig - chwistrellu cwmwl o'i sborau brown sy'n debyg i lwch.



## Corhelygen

*Salix repens*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Cyffredin
- Yn blodeuo o fis Ebrill i fis Mai
- Cynefin - twyni sefydlog a llaciau twyni
- Gallu arbennig - mae'n gallu newid y ffordd mae'n tyfu o fod yn syth i fod yn llorweddol pan mae tywod yn ei orchuddio.



## Chwilen deigr y twyni

### *Cicindela maritima*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd eilaidd - cigesydd
- Prin
- Cynefin - twyni symudol
- Gallu arbennig - mae'n gallu hedfan a rhedeg yn gyflym wrth chwilio am ysglyfaethau. Mae ei larfâu hefyd yn ysglyfaethus.





## Gwenynen durio'r gwanwyn

### *Colletes cunicularius*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd cynradd - llysysydd
- Prin
- Cynefin - twyni symudol
- Gallu arbennig - mae'n gorchuddio'r tu mewn i'w thyllau gyda haenen sy'n dal dŵr.



## Pryf lladd y twyni

*Philonicus albiceps*

- Anifail > infertebrat > pryfyn
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Prin
- Cynefin - twyni symudol
- Gallu arbennig - chwistrellu gwenwyn i barlysu ei ysglyfaeth.



## Malwen resog

### *Cerņuella virgata*

- Anifail > infertebrat > molwsg
- Ysydd cynradd - llysysydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni sefydlog a glaswelltir
- Gallu arbennig - mae'r falwen yn creu ac yn defnyddio dartiau serch i geisio denu cymar.



## Tegeirian-y-gors cynnar

### *Dactylorhiza incarnata*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Anghyffredin, neu niferus yn lleol
- Yn blodeuo o fis Mai i ganol mis Gorffennaf
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - ffynhonnell fwyd wych ar gyfer peillwyr, gyda hyd at 50 blodyn ar un coesyn.



## Crwynllys cynnar

*Gentianella anglica*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Prin
- Yn blodeuo o fis Mawrth i fis Gorffennaf
- Cynefin - twyni aeddfed a glaswelltir arfordirol
- Gallu arbennig - mae'n endemig i'r DU felly nid yw'n tyfu yn unrhyw le arall yn y byd!



## Crwst yr helygen

*Hebeloma vaccinum*

- Ffwng
- Dadelfennydd
- Prin
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - mae'n cydio yng ngwreiddiau'r gorhelygen i'w helpu i dyfu.



## Madfall ddŵr gribog

### *Triturus cristatus*

- Anifail > fertebrat > amffibiad
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Yn dirywio - rhywogaeth a warchodir gan Ewrop
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - mae wedi byw ar y Ddaear am o leiaf 40 miliwn o flynyddoedd.



## Llyffant y twyni

*Epidalea calamita*

- Anifail > fertebrat > amffibiad
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Prin - rhywogaeth a warchodir gan Ewrop
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - rhywogaeth arloesol, y cyntaf i gytrefu cynefin newydd.





## Neidr ddefaid

### *Anguis fragilis*

- Anifail > fertebrat > ymlusgiad
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n gallu diosg ei chynffon i ddianc rhag ysglyfaethwyr.



## Madfall y tywod

### *Lacerta agilis*

- Anifail > fertebrat > ymlusgiad
- Ysydd eilaidd - cigesydd
- Prin - rhywogaeth a warchodir gan Ewrop
- Cynefin - twyni lled-sefydlog a sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n defnyddio tyllau cwingod i lochesu a chysgu'r gaeaf ac yn cloddio'i thyllau ei hun oddi arnynt. Gall y tyllau fod mor ddwfn ag 1 metr ond yn fach iawn o ran diamedr.



## Cap inc y twyni

### *Coprinopsis ammophilae*

- Ffwng
- Dadelfennydd
- Yn prinhau
- Cynefin - twyni symudol a lled-sefydlog
- Gallu arbennig - math o gap inc sy'n gallu goddef halen, ac mae'n tyfu ymysg gwreiddiau moresg.



## Coesyn pengrwn gaeaf

*Tulostoma brumale*

- Ffwng
- Dadelfennydd
- Prin
- Cynefin - twyni sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n hawdd methu'r ffwng hwn sy'n debyg i lolipop ymysg cregyn malwod a phethau eraill yn y twyni tywod gan fod ei guddliw mor dda.



## Cwtiad torchog

### *Charadrius hiaticula*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Yn dirywio
- Cynefin - twyni symudol a thraethau tywodlyd/ graeanog
- Gallu arbennig - mae'n rhedeg yn gyflym ac yna'n sefyll yn stond i ddenu pryfed i'r wyneb.



## Cudyll coch

### *Falco tinnunculus*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd trydyddol - cigysydd
- Yn dirywio
- Cynefin - pob math o dwyni tywod
- Gallu arbennig - mae'n gallu gweld olion wrin uwchfioled.



## Môr-wennol fach

*Sternula albifrons*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd eilaidd - cigesydd
- Prin
- Cynefin - traethau tywodlyd/graeang yn aml o dan y marc penllanw
- Gallu arbennig - mae'n mudo i Orllewin Affrica yn y gaeaf; mae'r daith yno ac yn ôl bron yn 19,000 o filltiroedd.



## Moresg

### *Ammophila arenaria*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Cyffredin
- Yn blodeuo o fis Gorffennaf i fis Awst
- Cynefin - twyni symudol, lled-sefydlog a sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n seroffyt, felly gall wrthsefyll amodau sych. Mae ganddo goesynnau tanddaearol arbennig o hir sy'n galluogi'r planhigyn i oroesi cael ei gladdu gan dywod. Mae ymyl y ddeilen yn troi at i mewn i leihau faint o ddŵr sy'n cael ei golli.





## Petal-lys

### *Petalophyllum ralfsii*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Prin
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - yn yr haf allwch chi ddim ei weld oherwydd mae'n goroesi o dan y ddaear tan i'r tywydd gwlyb ddychwelyd o'r hydref ymlaen.



## Helys pigog

### *Salsola kali*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Yn blodeuo o fis Gorffennaf i fis Medi
- Cynefin - y draethlin a thwyni symudol
- Gallu arbennig - planhigyn suddlon haloffyt (yn gallu goddef halen). Pan gaiff ei losgi, mae'n cynhyrchu sodiwm carbonad, oedd yn cael ei ddefnyddio i greu gwydr a sebon.



## Tegeirian bera

### *Anacamptis pyramidalis*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Anghyffredin, neu niferus yn lleol
- Cynefin - twyni lled-sefydlog a sefydlog
- Gallu arbennig - mae'n darparu neithdar a phail ar gyfer peillwyr.



## Celynnen y môr

### *Eryngium maritimum*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Niferus, neu doreithiog yn lleol
- Yn blodeuo o fis Gorffennaf i fis Medi
- Cynefin - y draethlin, twyni symudol a lled-sefydlog
- Gallu arbennig - roedd yn cael ei ddefnyddio i drin anhwylderau gwynt a gellir bwyta'r gwreiddiau wedi'u berwi neu eu rhostio. Arferai gael ei ddefnyddio i greu jeli neu losin o'r enw losin caru.



## Corhedydd y waun

### *Anthus pratensis*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni symudol, lled-sefydlog a sefydlog
- Gallu arbennig - dyma hoff riant maeth cywion y gog.



## Pibydd coesgoch

### *Tringa totanus*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd eilaidd - cigysydd
- Yn dirywio
- Cynefin - morfeydd heli a glaswelltir y twyni
- Gallu arbennig - mae'r adar gwryw'n perfformio sioe drawiadol yn yr awyr wrth geisio denu cymar.



## Hebog tramor

*Falco peregrinus*

- Anifail > fertebrat > aderyn
- Ysydd trydyddol - cigysydd
- Prin
- Cynefin - pob math o dwyni
- Gallu arbennig - yr aderyn cyflymaf yn y byd, gan gyrraedd 390km yr awr wrth ddeifio.



## Llwynog

### *Vulpes vulpes*

- Anifail > fertebrat > mamal
- Ysydd trydyddol - cigysydd
- Cyffredin
- Cynefin - pob math o dwyni
- Gallu arbennig - mae llwynogod yn bwyta unrhyw beth bron, gan gynnwys aeron, pryfed, mamaliaid bach ac adar. Oherwydd bod ganddynt fwyd drwy gydol y flwyddyn, nid oes angen iddynt aeafgysgu.





## Cwningen

### *Oryctolagus cuniculus*

- Anifail > fertebrat > mamal
- Ysydd cynradd - llysysydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni sefydlog
- Gallu arbennig - peiriannau torri gwair byd natur, yn helpu planhigion bach i dyfu ac yn cloddio tywod.



## Ambarelo'r bwgan

*Macrolepiota procera*

- Ffwng
- Dadelfennydd
- Cyffredin
- Cynefin - twyni sefydlog
- Gallu arbennig - yng Nghymru, mae tylwyth teg yn defnyddio'r rhain fel ambaréls yn ôl y sôn. Maen nhw'n aml yn tyfu mewn cylchoedd neu 'gylchoedd tylwyth teg'.



## Tywodlys arfor

### *Honckenya peploides*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Cyffredin yn lleol
- Yn blodeuo o fis Mai i fis Awst
- Cynefin - y draethlin, egin-dwyni a thwyni symudol
- Gallu arbennig - mae'r blagur a'r dail yn llawn fitamin A a fitamin C a gellir ei ddefnyddio fel llysieuyn gwyrdd, deiliog naill ai'n amrwd neu wedi'i goginio.



## Tafolen y traeth

*Rumex rupestris*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Mewn perygl - rhywogaeth a warchodir gan Ewrop
- Yn blodeuo o fis Mehefin i fis Awst
- Cynefin - arfordirol
- Gallu arbennig - mae'r ffrwythau'n arnofio yn nŵr y môr ac yn cael eu gwasgaru ganddo ac mae hyn yn ei alluogi i gytrefu lleoliadau newydd.



## Ceffyl

### *Equus caballus*

- Anifail > fertebrat > mamal
- Ysydd cynradd - llysysydd
- Cyffredin
- Cynefin - pob math o laswelltir gan gynnwys twyni symudol a sefydlog
- Gallu arbennig - bydd yn bwyta deunydd mwy garw, gan ganiatáu i fwy o olau gyrraedd y ddaear sy'n helpu ein rhywogaethau prinnach, llai cystadleuol i oroesi.



## Tegeirian y fign galchog

### *Liparis loeselii*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Mewn perygl - rhywogaeth a warchodir gan Ewrop
- Yn blodeuo o fis Mehefin i fis Gorffennaf
- Cynefin - llaciau twyni
- Gallu arbennig - mae angen iddo fod wrth ymyl ffwng mycorhisol i allu egino.



## Marchwellt y twyni

*Elymus farctus*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Cyffredin
- Yn blodeuo o fis Mehefin i fis Awst
- Cynefin - egin-dwyni, twyni symudol a thwyni lled-sefydlog
- Gallu arbennig - rhywogaeth arloesol, dyma un o'r planhigion cyntaf i gytrefu tywod newydd.



## Murwyll arfor

### *Matthiola sinuata*

- Planhigyn
- Cynhyrchydd
- Prin iawn
- Yn blodeuo o fis Mehefin i fis Awst
- Cynefin - egin-dwyni a thwyni symudol
- Gallu arbennig - ar ôl blodeuo, gall pen sych y blodyn, sy'n cynnwys hadau, arnofio i safle newydd.

