



Cywerthoedd carbon

**0.005kg
Carbon**

=

**Berwi'r tegell
ar gyfer 1
diod boeth**

**0.16kg
Carbon**

=

**Defnyddio
ffwrn/popty
trydan am
1 awr**

**4.5kg
Carbon**

=

**Chwarae ar
x-box 360 am
1 awr bob dydd
am 6 mis**



**155kg
Carbon**

=


**Rhedeg 2
oergell am
1 flwyddyn**



**41kg
Carbon**

=

**Rhedeg peiriant
golchi llestri am
1 flwyddyn**



**604kg
Carbon**

=

**Teulu o 4 yn
hedfan i Ewrop
am wyliau
ddwywaith y
flwyddyn**

**1,626kg
Carbon**

=

**3 pherson yn
hedfan o'r DU i
Ogledd America
ac yn ôl**



**0.018kg
Carbon**

=

**Gwyllo'r teledu
am 1ŵwr**



**0.5kg
Carbon**

=

**Sychu 1 llwyth
o ddillad mewn
peiriant sychu**



**15kg
Carbon**

=

**Golchi dillad
y teulu am
1 flwyddyn**



**334kg
Carbon**

=

**Defnyddio
trydan i goginio
i'r teulu am
1 flwyddyn**



**53kg
Carbon**

=

**Gyrru lori
gymalog o
Gaerdydd i
Lundain**



**982kg
Carbon**

=

**1 car petrol
cyffredin yn cael
ei yrru 11,000
o filltiroedd**



**1,980kg
Carbon**

=

**2 gar petrol
cyffredin yn cael
eu gyrru 11,000
o filltiroedd**

